

SEN OVO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	NON LECTIVO		
2	Sopa de pasta sen glute	Tenera asada c/ ensalada	logur chocolate 7
3	Crema de coliflor e mazá 6-7-14	Estofado de porco tradicional 6-14	Froita
4	Lentellas vexetais 1	Polo estrogonof c/ arroz 6-7-14	logur 7
5	Crema de cenoria 6-7-14	Guiso de rape c/ pasta sen glute 4	Froita
8	Crema de cabaza 6-7-14	Pasta sen glute boloñesa	Froita
9	Sopa vexetal	Albóndigas c/ arroz 6	logur 7
10	Garavanzos estofados	Bacallau forno c/ ensalada de leituga, millo e cenoria 4	Froita
11	Caldo galego	Xamonciños de polo c/ leitiga, cenoria e olivas	logur 7
12	Pasta sen glute c/ tomate	Pescada à galega c/ brócoli e pataca 4	Froita
15	Sopa de pasta sen glute	Guiso de arroz c/ bacallau 4-6-14	logur 7
16	Fabas estofadas	Empanada de ave 1	Froita
17	Crema de xudías 6-7-14	Guiso de polo c/ pasta sen glute	Froita
18	Pasta sen glute c/ tomate	Pescada ao forno c/ ensalada 1-4	logur 7
19	Garavanzos c/ espinacas	Tenera asada c/ tomate	Froita
22	Crema de cabaciña 6-7-14	Polo as finas herbas c/ pataca	Froita
23	Menestra c/ xamón	Pasta sen glute c/ atún 4	logur 7
24	Sopa de verduras	Xamón asado c/ arroz	Froita
25	Pasta sen glute c/ chourizo	Lentellas estofadas c/ polo 1	logur 7
26	Sopa de pasta sen glute	Pescada prancha c/ ensalada 4	Froita
29	Crema multiverduras 6-7-14	Estofado de xarrete c/ arroz 6-14	logur 7
30	Sopa de pasta sen glute	Polo asado c/ pataca asada	Froita

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 glute; 2 crustáceos; 3 ovos; 4 peixe; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 moluscos; 13 altramuzos; 14 sulfitos