

SEN CARNE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
3	Crema de coliflor e mazá 14	Pescada prancha c/ patacas 4	logur 7
4	Lentellas vexetais 1	Pescada ao forno con pataca e verdura 4	Froita
5	Crema de cenoria 14	Tortilla de patacas c/ leituga e tomate 3	Froita
6	Crema de cabaza 14	Rape prancha c/ arroz 4	logur 7
7	Espirais c/ tomate 1-3-6-10	Bacallau c/ brócoli e pataca 4	Froita
10	Crema de cabaciña 14	Pescada prancha c/ pasta salteada 1-3-4-6-10	Froita
11	Sopa de verduras 1-3-6-10	Marmitako de rape e mexillón 4-6-12-14	Froita
12	Crema de cenorias 14	Tortilla francesa c/ arroz 3	Froita
13	Lentellas c/ cabaza 1	Pizza de atún 1-4-7	Froita
14	Codiños c/ allo e perexil 1-3-6-10	Rape salteado c/ menestra 4	Natillas de vainilla 7
17	Crema de cabaciña 14	Salmón ao forno c/ arroz 4	logur 7
18	Xudías con tomate	Garavanzos c/ espinacas	Froita
19	Crema campeira 14	Bacallau prancha c/ pasta salteada 1-3-4-6-10	logur 7
20	Fabas estofadas	Tortilla de pataca c/ salsa de tomate 3-6	Froita
21	Brecol salteado	Arroz mariñeiro 4-6-12-14	Froita
24	Lentellas guisadas 1	Guiso de bacallau 4-6-14	logur 7
25	Crema multiverduras 14	Dados de rape salteados c/ pasta salteada 1-3-4-6-10	Froita
26	Crema de cabaza 14	Tortilla francesa c/ arroz 3	Froita
27	Xudías c/ allada 6	Pescada à romana c/ ensalada 1-3-4	logur 7
28	Crema de cenoria 14	Bacallau prancha c/ pataca 4	Postre de Entroido

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 glúten; 2 crustáceos; 3 huevos; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 moluscos; 13 altramuces; 14 suítes