

DIABÉTICO SEN PEIXE, MARISCO NIN ENLATADOS

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Sopa de fideos 1; 3-6-10	Tortilla francesa c/ tomate asado 3	logur desnatado 7
2	Macarróns c/ tomate 1; 3-6-10	Tenreira asada c/ ensalada	Froita
3	Crema de cenoria 14	Polo asado c/ pataca	Froita
4	Lentellas vexetais 1	Lombo asado c/ xudías	logur desnatado 7
7	Crema campeira 14	Pavo asado c/ pasta salteada 1; 3-6-10	Froita
8	Ensalada mixta	Tenreira asada c/ pataca	logur desnatado 7
9	Xudías salteadas	Xamonciños de polo ao forno c/ arroz	Froita
10	Lentellas c/ cabaza 1	Tortilla francesa c/ brócoli 3	logur desnatado 7
11	Sopa de verduras 1; 3-6-10	Polo á prancha c/ arroz	Froita
14 -18	SEMANA SANTA		
21	NON LECTIVO		
22	Lentellas vexetais 1	Pavo asado c/ tomate	Froita
23	Sopa de verduras 1; 3-6-10	Lombo asado c/ brócoli	Froita
24	Crema de cabaciña 14	Polo asado c/ arroz	logur desnatado 7
25	Espirais c/ tomate 1; 3-6-10	Tenreira asada c/ ensalada	Froita
28	Crema multiverduras 14	Polo á prancha c/ pasta salteada 1; 3-6-10	logur desnatado 7
29	Arroz con verduras	Lombo asado c/ ensalada de leituga e cenoria	Froita
30	Sopa de fideos 1; 3-6-10	Tortilla francesa c/ ensalada de tomate 3	Froita

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos