

DIABÉTICO SEN PEIXE, MARISCO NIN ENLATADOS

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	FESTIVO		
2	NON LECTIVO		
5	Sopa de fideos 1-3-6-10	Pavo asado c/ guarnición	Froita
6	Arroz milanese 6	Tenreira asada c/ ensalada	logur desnatado 7
7	Crema de cabaciña 14	Polo asado c/ pasta salteada 1-3-6-10	Froita
8	Lentellas estufadas 1	Pavo prancha c/ pemento asado	Froita
9	Menestra salteada	Xamón asado c/ arroz	logur desnatado 7
12	Crema de cenoria 14	Pavo asado c/ arroz	Froita
13	Ensalada tropical 6	Lomo asado c/ codiños 1-3-6-10	logur desnatado 7
14	Garavanzos estufados	Tenreira asada c/ ensalada	Froita
15	Xudías c/ ovo 3	Polo asado c/ arroz	logur desnatado 7
16	Crema de verduras 14	Tortilla francesa c/ tomate 3	Froita
19	Crema campeira 14	Pavo asado c/ arroz	Froita
20	Verduras asadas	Alubias brancas c/ verduras	logur desnatado 7
21	Crema multiverduras 14	Polo asado c/ patata	logur desnatado 7
22	Ensalada primavera	Lentellas à caseira 1	Froita
23	Ensaladilla (sen atún) 3	Polo asado c/ tomate asado	Froita
26	Sopa de verduras 1-3-6-10	Pavo asado c/ xudías	logur desnatado 7
27	Ensalada de pasta (sen atún) 1-3-6-10	Polo prancha c/ pemento asado	Froita
28	Ensalada de garavanzos	Tortilla francesa c/ ensalada 3	Froita
29	Crema multiverduras 14	Lomo asado c/ pasta salteada 1-3-6-10	logur desnatado 7
30	Brecol con patacas	Polo asado con arroz	Froita

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevos; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 moluscos; 13 altramuces; 14 suitos