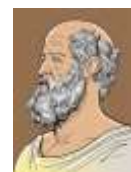


BASAL

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	SOPA DE VERDURAS 1-3-6-10	LOMBO ASADO EN SALSA C/ ARROZ	IOGUR 7
2	FABAS ESTUFADAS	BACALLAU AO FORNO C/ ENSALADA 4	FROITA
3	ENSALADA TROPICAL 6	ESTUFADO DE CARNE C/ MACARRÓNS 1-3-6-10	FROITA
6	XUDÍAS C/ OVO 3	CALDERETA DE PORCO C/ PATACAS	IOGUR 7
7	SOPA DE ESTRELAS 1-3-6-10	TORTILLA DE PATACAS C/ ENSALADA 3	FROITA
8	CODIÑOS C/ TOMATE 1-3-6-10	GUIZO DE GARAVANZOS C/ BACALLAU 4	FROITA
9	CREMA DE CABACIÑA 14	ESTUFADO TRADICIONAL DE POLO	IOGUR 7
10	LENTELLAS ESTUFADAS 1	PESCADA ROMANA C/ ENSALADA 1-3-4	FROITA
13	CREMA DE CABACIÑA 14	LASAÑA DE CARNE 1-7-6-3-2-4-12	FROITA
14	CODIÑOS C/ ALLO E PEREXIL 1-3-6-10	SALMÓN FORNO C/ ENSALADA 4	IOGUR 7
15	SOPA DE VERDURAS 1-3-6-10	ALBÓNDEGAS C/ ARROZ 6	FROITA
16	FABAS VEXETAIS	FIDEUÁ DE BACALLAU 1-3-4-6-10	FROITA
17	ENSALADA COMPLETA 3-4	XAMONCIÑOS DE POLO C/ PATACAS	IOGUR 7
20	CALDO GALEGO	PAELLA MIXTA 2-12-4	FROITA
21	GARAVANZOS C/ ESPINACAS	EMPANADA DE CARNE 1-7-2-4-12	FROITA
22	MINESTRA SALTEADA	GUIZO DE POLO C/ CODIÑOS 1-3-6-10	IOGUR 7
23	LENTELLAS C/ CHOURIZO 1	TORTILLA DE CABACIÑA C/ SALSA DE TOMATE 3-6	FROITA
24	CREMA MULTIVERDURAS 14	PESCADA Á GALEGA C/ PATACAS 4	FROITA
27	BRÓCOLI C/ OVO 3	GUIZO DE PAVO C/ MACARRÓNS 1-3-6-10	IOGUR 7
28	SOPA DE PASTA 1-3-6-10	PESCADA AO FORNO C/ ENSALADA 4	FROITA
29	FABAS VEXETAIS 14	XAMÓN ASADO C/ ARROZ	FROITA
30	MENÚ ESPECIAL SAMAÍN		
31	DÍA DO ENSINO (NON LECTIVO)		

Hipócrates era un médico grego nado na illa de Cos, Grecia, o ano 460 aC. Foi visto como o médico máis grande de todos os tempos e baseou a súa práctica médica na observación e o estudo do corpo humano.

" Que a comida sexa o teu alimento e o alimento a túa medicina " Hipócrates, Cos 460 a. C.-Tesalia c. 370 a. C



IMPORTANTE: Presencia/ ausencia de alérxenos nos pratos pode variar debido a cambios na receita provisional (cociña central) e/ou a alteración nos nosos produtos e provedores habituais. Para máis seguridade, consulten a rastrexabilidade do menú entregado cada día.

Lenda: 1-Glute; 2-Crustáceo; 3-Ovo; 4-Peixe; 5-Cacahuete; 6-Soia; 7-Leite; 8-Froitos de cáscara; 9-Apio; 10-Mostaza; 11: Sésamo; 12: Molusco; 13-Altramuces; 14-Sulfitos