

SEN GLUTE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
3	NON LECTIVO		
4	Sopa de pasta sen glute 13	Tortilla de pataca c/ ensalada 3	logur 7
5	Crema de verduras 14	Estufado de xarrete tradicional	Froita
6	Garavanzos vexetais	Pescada á galega 4	Froita
7	Ensalada completa	Xamonciños de polo c/ arroz	logur 7
10	Crema de cabaciña 14	Pasta boloñesa sen glute 13	logur 7
11	Caldo galego	Guiso de pavo c/ chícharos e patacas	Froita
12	Sopa de pasta sen glute 13	Pescada prancha c/ ensalada de tomate 4	logur 7
13	Minestra salteada	Albóndegas c/ arroz 6	Froita
14	Garavanzos vexetais	Pasta sen glute guisada c/ migas de bacallau 4-13	Froita
17	Crema de cenoria e cabaciña 14	Ragout de porco c/ pisto e arroz	Froita
18	Pasta sen glute c/ tomate e champiñóns 13	Bacallau forno c/ ensalada 4	logur 7
19	Potaxe de fabas	Tortilla de patacas c/ salsa de tomate 3	Froita
20	Sopa de verduriñas e pasta sen glute 13	Polo ao allo c/ patacas guisadas	Froita
21	Ensalada tropical 2-3-4-12-6	Arroz mariñeiro de rape e pota 4-12-2	logur 7
24	Garavanzos vexetais	Empanada de atún (sen glute) 4-3	Froita
25	Crema de cabaza 14	Pavo guisado c/ pasta sen glute 13	logur 7
26	Sopa de pasta sen glute 13	Xamón asado c/ arroz	Froita
27	Potaxe de fabas	Salmon ao forno c/ ensalada 4	Froita
28	Xudías c/ ovo 3	Polo asado c/ pataca asada	Natillas 7



Na súa orixe, o magosto era unha festa arredor do lume e as castañas asadas coa que os galegos honraban as colleitas. O lume nas frías noites de primeiros de novembro convidaba a compartir contos e lendas antigas. A noite é tamén o escenario dos magostos das cuadrillas, que facían lume ao ar libre e entre castañas, chourizos asados, viño tinto novo, cancións e contos continuaban unha tradición cuxos elementos, incluída a queimada final, son símbolos de vida e purificadores.



IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos