

SEN PORCO NIN MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	Crema de cabaza 14	Caldereta de pavo con patacas	Froita
2	Lentellas vexetais 1	Pescada á romana c/ ensalada 1-3-4	logur 7
3	Sopa de verduras 1-3-6-10	Tortilla de patacas c/ ensalada de tomate 3	Froita
4	Xudías c/ ovo 3	Estufado de polo tradicional c/ patacas	logur 7
5	Codiños c/ tomate 1-3-6-10	Guiso de garavanzos c/ bacallau 4	Froita
8	FESTIVO		
9	Crema de cabaciña 14	Macarróns en salsa boloñesa (polo) 1-3-6-10	logur 7
10	Fabas vexetais	Salmón ao forno c/ ensalada 4	Froita
11	Sopa de verduras 1-3-6-10	Albóndegas de ternera c/ arroz 6	Froita
12	Ensalada completa	Xamonciños de polo c/ pataca cocida	logur 7
15	Crema de cenorias 14	Pavo asado c/ arroz	Froita
16	Fabas vexetais	Tortilla c/ salsa de tomate 3	Froita
17	Minestra salteada	Guiso de polo c/ codiños 1-3-6-10	logur 7
18	Lentellas vexetais 1	Empanada de atún 1-4	Froita
19	Sopa de estrelas 1-3-6-10	Pizza vexetal Calidus 1	Chocolatina 1-6-7-8

Nalgúns lugares de Galicia preservan unha tradición presente tamén noutras zonas de Europa e que entronca con ritos antigos relacionados co solsticio de inverno.

Trátase do tizón ou cepo de Nadal, unha práctica relacionada coa idea do tránsito do vello ao novo e que consistía en prender un tronco de madeira que debía permanecer acendido un tempo determinado. Así o explicaron autores como Vicente Risco, quen sinalaba ademais que a cinza resultante era empregada como abono, e hai quen apunta que esa mesma materia era utilizada para curar as febres.

Nalgúns lugares, a brasa mantíñase viva ata Aninovo, noutros se acendía brevemente durante cada día como símbolo de protección do fogar e nuns poucos gardábase para prendela de novo durante as xornadas de tormenta con ese mesmo fin.



IMPORTANTE: Preséncia/ ausencia de alérxenos nos pratos pode variar debido a cambios na receita provisional (cocina central) e/o a alteracións nos nosos produtos e provedores habituais. Para máis seguridade, consulten a rastrexabilidade do menú entregado cada día.

LENDAS: 1-glute; 2-custaceo; 3-ovo; 4-peixe; 5-cacahuete; 6-soia; 7-lácteo; 8-foitos secos; 9-apio; 10-mostaza; 11-gran de sésamo; 12-molusco; 13-altramuces; 14-sulfitos